

Comité Tabaco o Salud

Dr. Mario Bruno
Hospital Gral.de Agudos Dr. Teodoro Alvarez

El Comité Tabaco o Salud del Hospital Teodoro Álvarez, inició sus actividades como, como Comisión Tabaco o Salud en el 2004, integrando la Red Tabaco o Salud de los Hospitales del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Desde ese momento, el Comité, se halla trabajando permanentemente, en el aspecto educacional y en la toma de conciencia de los daños del tabaquismo, por parte de los miembros del equipo de salud, del personal no médico y de los pacientes y familiares.

La Comisión directiva actual, se halla integrada por los Drs. Graciela Lewi (Pediatria), Daniel Avayú (Cardiología), Stella Maris Casalapro (Foniatria), Susana Calero (Adicciones), Mario Bruno (Oncología) y Amanda Brey (Agentes de Salud).

Esta Comisión se formó por una convocatoria a todos los servicios y se reúne los 2º y 4º miércoles de cada mes a fin de organizar y ejecutar las tareas encomendadas por la red y las propias del hospital.

Entre estas tareas se hallan:

a) Asesorar a la Dirección del establecimiento a fin de lograr el cumplimiento de la legislación antitabáquica vigente,
b) realizar campañas intrahospitalarias de concientización sobre la importancia del Hospital sin Humo,
c) realizar diversas encuestas, solicitada por la red.
d) Obtener folletería y carteles de prohibición de fumar y renovar los avisos deteriorados
e) Permanentemente los distintos miembros de la red, recorren el hospital tratando de manera amigable de que los miembros del equipo de salud, no fumen dentro del hospital, informando a los pacientes que fuman, que no pueden hacerlo dentro de la institución, exigiendo (dentro de lo razonable, ya que la comisión carece de funciones ejecutivas), a las empresas privadas y oficiales (policías), no fumen y hagan respetar la ley. En una oportunidad, miembros de la comisión se reunieron con el fin citado, con el titular de la Comisaría de nuestra área.

A fin de concretar el aspecto educacional, el Comité desarrolla las siguientes actividades:

A) Información y Concientización del equipo de salud, a través de:

- a) Cursos abarcando los distintos aspectos del tabaquismo
- b) Actividad Especial en el Día Mundial del Aire Puro
- c) Actividad especial en el Día Internacional Sin Tabaco
- d) Mesa redonda en las Jornadas del Hospital
- e) Declaración de las Jornadas como Actividad Libre de Tabaco
- f) Reunión con Residentes y Concurrentes
- g) Concurrencia personalizada a los Servicios donde todavía se fuma, y en forma amistosa se habla con los profesionales y se los invita a que no fumen dentro de los servicios.
- h) Reparto, como saludo de fin de año, los folletos del Gobierno de la Ciudad con un sello alusivo a las fiestas y al hecho de no fumar en el hospital

B) Concientización de Pacientes y Familiares

- a) Actividad educacional personal en cada uno de los fumadores dentro del hospital
- b) Actividades especiales en el Día Mundial Sin Humo y Día Internacional Sin Tabaco

1) Representaciones teatrales alusivas en el hall del hospital (Calandracas)

2) Participación de los personajes Antifaso y Mamá Antifaso (Superhéroes que luchan contra el tabaquismo)

3) Representación de magia alusiva a la lucha antitabáquica

4) Recorrida de los miembros del Comité por todo el hospital, servicio por servicio, incluido los pacientes, entregando los folletos relacionados con el beneficio de no fumar, para la salud propia y la de los que nos rodean.

Comité Tabaco o Salud

C) Labor hacia la Comunidad

- a) Reparto de folletería por las calles y negocios del barrio, alusiva a no fumar e información de los centros de cesación tabáquica dentro de los Hospitales del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, junto con pacientes del grupo de ayuda de pacientes oncológicos y de rehabilitación cardiovascular
- b) Representaciones educacionales alusivas para los alumnos de las escuelas de la zona, llevadas a cabo en el aula magna de nuestro hospital

D) Tanto para el equipo de salud, como para los pacientes y la comunidad

- a) Se colocan y renuevan carteles de no fumar, a la entrada del hospital y de los principales pabellones
- b) Desde los parlantes, se recuerda diariamente la prohibición de fumar
- d) Desde el 2006, y luego de varias gestiones, se consiguió que no se fume en la confitería del Hospital

Es interesante destacar algunas actividades especiales dentro del marco de las acciones descriptas:

- a) En el año 2005 se entregó un Diploma de "Servicio Contaminante" otorgado por la Unión Antitabáquica Argentina, destinado a los servicios donde algún personal fumaba. Por disposición del director de ese momento, el Dr. Héctor Lombardo, los citados servicios, debían exponer en su entrada el citado diploma
- b) Los cursos de los años 2008 y 2009 se desarrollaron en la confitería del hospital con desayuno incluido para hacerlos más atractivo
- c) En el año 2006 durante el acto del Día Mundial sin Tabaco se realizó una jornada de concientización respecto a la Ley participando un abogado, que explicó los alcances legales de la legislación antitabáquica.
- d) Durante las Jornadas del 2006, la Comisión organizó una mesa redonda, que con la participación del Dr. Diego Perazzo, Presidente de UATA, estuvo orientada a los efectos colaterales del tabaquismo en situaciones de la vida diaria. Se desarrollaron los temas: Tabaquismo y envejecimiento prematuro; Tabaquismo, enfermedad pediátrica; tabaquismo y Actividad Deportiva; Tabaquismo y Sexualidad.
- e) Se unieron los consultorios de prevención de la adicción tabáquica, de los servicios de psiquiatría y oncología, para fortalecer su acción.

Las actividades específicas de este año, 2009, fueron las siguientes:

- a) En el día Mundial sin Tabaco, la Comisión recorrió todo el hospital, servicio por servicio, repartiendo a todo el personal, incluso los pacientes, los folletos relacionados con el beneficio de no fumar, para la salud propia y la de los que nos rodean.
- b) Por segundo año consecutivo, la Comisión organizó un curso de 2 meses (Septiembre y Octubre) con destacados invitados externos, sobre HOPITAL LIBRE DE HUMO, con más de 60 asistentes. Fue dictado en el bar. del Hospital, con desayuno incluido, para concienciar, sobre la importancia de que en el lugar de trabajo, no se dañe nuestra salud, ni la del resto de quienes comparten el horario de trabajo. Fueron invitados disertantes externos que cubrieron los aspectos legislativos, la cesación, el daño en los niños y la contaminación ambiental por tabaquismo
- c) En las Jornadas del Hospital (Noviembre de 2009), la Vº LIBRE DE HUMO (actividad promovida por la Comisión desde el 2005), se desarrolló una mesa redonda en el aula magna y en horario central (y con la mayoría de las butacas ocupadas), donde diversos servicios, mostraron la incidencia del tabaquismo en las enfermedades tratadas por diversas especialidades de este hospital.
- d) En el día mundial del aire puro (19 de Noviembre), en el hall central del hospital, se desarrolló una actividad con dos personajes de ficción: Antifaso y Mamá Antifaso, quienes en forma didáctica, mostraron su lucha contra el tabaquismo
- e) Clase para el personal de Maternidad, mostrando la importancia vital de no fumar en esta área.
- f) Encuestas realizados 2 veces al año a pacientes que egresan de la consulta de todas las especialidades, en conjunto con el resto de los hospitales, a fin de evaluar si se cumple la intervención mínima. De acuerdo a los resultados surgen las actividades a seguir.